

آمادگی های لازم قبل از انجام استرس

اکوکاردیوگرافی

- از ۴ ساعت قبل به جز آب چیزی نخورید و نباشامید.
- ۲۴ ساعت قبل از انجام تست از مصرف هرگونه مواد کافئین دار مثل قهوه اجتناب کنید.
- در مورد داروهای مورد نیاز تا زمان انجام اکو از پزشک معالج سؤال کنید. بجز مواردی که پزشک معالج دستور داده، از مصرف داروهایی نظیر داروهای ایندرال - آتنولول - متورال) - نیتروگانتین و زیر زبانی) قبل از استرس اکوکاردیوگرافی خودداری کنید.
- در صورتیکه مبتلا به دیابت هستید و برای کنترل قندخون دارو مصرف می کنید در مورد تنظیم داروها قبل از تست با پزشک مشورت کنید.
- یک وعده غذا را قبل از انجام تست قطع کنید.
- پس از انجام استرس اکوکاردیوگرافی یک وعده غذایی و داروهای ضد دیابت را مصرف کنید.
- تراشیدن موهای سینه آقایان الزامی می باشد.
- مدارک قبلی خود را به همراه داشته باشید.



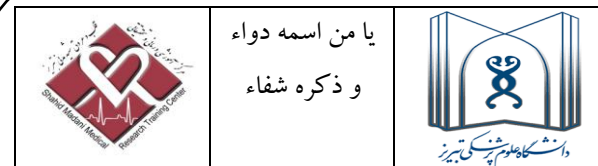
(۳)

در اکوکاردیوگرافی تصویر حرکات قلب، دریچه ها و حفرات قلبی دیده می شود. استرس اکوکاردیوگرافی شامل تزریق وریدی یک دارو بنام دوبوتامین است. در حالیکه پزشک، قلب شما را در دستگاهی شبیه صفحه تلویزیون می بیند، این دارو تزریق می شود. دارو باعث تحریک و فعالیت قلب می شود. (مثل زمانیکه شما ورزش می کنید). این تست عمل قلب و دریچه های قلبی را هنگامی که شما قادر به ورزش بر روی تردمیل یا دوچرخه ثابت نیستید بررسی می کند. اکو اغلب همراه با داپلر رنگی انجام می شود تا جریان خون از طریق دریچه های قلبی را هم ارزیابی کند.

استرس اکوکاردیوگرافی به چه علت انجام می شود؟

- این تست مشخص می کند که قلب شما استرس و ورزش را تحمل می کند یا نه.
- کارکرد قلب و دریچه های قلبی را بررسی می کند.
- با انجام تست مشخص می شود که درمان مؤثر بوده یا نه.
- انجام تست، گرفتگی رگهای قلبی و نیاز به آزمایشات بعدی را مشخص می کند.

(۲)



یا من اسمه دواء
و ذكره شفاء

استرس اکوکاردیوگرافی



واحد آموزش سلامت

تایستان ۹۹

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

مراحل انجام استرس اکوکار دیوگرافی

در ابتدا قفسه سینه را با الکل پاک کرده و سه عدد الکتروود را در نواحی مشخصی قرار می دهند الکتروودها به یک مانیتور قلبی وصل می شود این الکتروکار دیوگراف فعالیت الکتریکی قلب را در طی تست نمایش می دهد.

یک آنژیوکت در بازوی شما قرار داده می شود بطوریکه داروی دوبوتامین می تواند مستقیماً به جریان خون شما تزریق شود.

در ابتدا یک نوار قلب در حالت استراحت از شما گرفته شده و ضربان قلب و فشارخون شما اندازه گیری می شود.

پزشک از شما می خواهد که به پهلوی چپ بخوابید بطوریکه بتواند اکوی استراحت را انجام دهد پزشک پروپ را در چند ناحیه خاص بر روی سینه قرار خواهد داد و بر روی پروپ کمی ژل مخصوص قرار میدهد این ژل برای پوست ضرری ندارد و کمک می کند تا تصاویر واضح تر دیده شود. در حالیکه پزشک به گرفتن تصاویر قلبی ادامه می دهد پرستار تزریق داروی دوبوتامین را شروع می کند دارو می تواند مشابه زمانی که شما فعالیت یا ورزش می- کنید عمل کند. ضربان قلب شما افزایش خواهد یافت و ممکن است که شما احساس کنید قلب شما قوی می زند دارو ممکن است سبب گرما و برافروختگی صورت و در بعضی موارد سردرد خفیف شود. در صورتیکه درد یا ناراحتی در فک یا سینه احساس کردید یا دچار کوتاهی تنفس، سیاهی رفتن چشمها یا بی نظمی ضربان قلب شدید بلافاصله اطلاع دهید.

استرس اکوی دوبوتامین حدود یک ساعت وقت می خواهد تنها زمان واقعی انفوزیون دوبوتامین حدود ۳۰-۱۵ دقیقه خواهد بود. پس از خاتمه تجویز دارو، آنژیوکت خارج می- شود. همچنین بیمار باید حداقل ۳۰ دقیقه پس از اتمام کار یا تا پایان بهبود عوارض، در اتاق انتظار بنشینند

مزیت مهم این تست نسبت به تستهای تشخیصی دیگر (بهخصوص اسکن هسته‌ای قلب)، نبودن اشعه و ضرر برای بیمار و همراهان بیمار است. از نظر زمانی هم اسکن در دو روز و دو مرحله انجام می‌شود و هر مرحله چندین ساعت به طول می‌انجامد اما کل فرایند انجام استرس اکوکار دیوگرافی به‌جز اقدامات اولیه، نسبت به اسکن قلب، بسیار کوتاه است.



در حین انجام تست چه علائمی ممکن است ایجاد شود؟

در اغلب افراد بدنبال افزایش ضربان قلب و فشارخون، احساس تپش قلب رخ می‌دهد که پاسخ طبیعی به تست است ولی افراد ممکن است دچار علائم دیگری نیز بشوند که حتماً باید به پزشک انجام‌دهنده تست اطلاع‌دهند تا در صورت نیاز اقدام درمانی مناسب انجام شود. این علائم شامل موارد زیر هستند:

- درد سینه
- تنگی نفس
- سرگیجه
- سردرد

عوارض استرس اکوکار دیوگرافی

بروز عوارض قلبی در حین انجام این تست نادر است. ولی به ندرت ممکن است بیمار دچار دردسینه یا تپش قلب شدید شود که نیاز به مداخله درمانی داشته باشد، که در این صورت پزشک انجام‌دهنده تست اقدامات درمانی لازم را انجام خواهد داد.